

《 競技日程および招集時間 》

4 月 9 日 (土)

※昨年度分

ト ラ ッ ク 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	組-出場者数	招 集 時 間		
					開始	完了	
1	8:45	中男 110 mH		3 組	8:15	8:30	
2	8:55	高男 110 mH		2 組	8:25	8:40	
3	9:05	中女 100 mH		5 組	8:35	8:50	
4	9:20	高女 100 mH		2 組	8:50	9:05	
5	9:30	共女 800 m		7 組	9:00	9:15	
6	10:00	共男 800 m		10 組	9:30	9:45	
7	10:45	中女 4×100 mR		4 組	10:15	10:30	
8	11:00	高女 4×100 mR		2 組	10:30	10:45	
9	11:10	中男 4×100 mR		5 組	10:40	10:55	
10	11:25	高男 4×100 mR		4 組	10:55	11:10	
11	11:40	高女 3000 m		1 組	11:10	11:25	
12	11:55	中女 100 m		27 組	11:25	11:40	
13	12:40	高女 100 m		9 組	12:10	12:25	
14	12:55	中男 100 m		31 組	12:25	12:40	
15	13:45	高男 100 m		23 組	13:15	13:30	
16	14:25	中男 3000 m		4 組	13:55	14:10	
17	15:25	中女 1500 m		4 組	14:55	15:10	
18	16:00	高男 400 mH		2 組	15:30	15:45	
19	16:10	高女 400 mH		1 組	15:40	15:55	
20	16:20	共男 400 m		16 組	15:50	16:05	
21	17:10	共女 400 m		9 組	16:40	16:55	
22	17:40	高男 5000 m		2 組	17:10	17:25	

フ イ ー ル ド : 跳 躍 競 技						
順序	競技開始時刻	種目	ピット	出場者数	招 集 時 間	
					開始	完了
1	9:30	高男 走幅跳	A・Bピット	47 人	8:45	9:00
2	9:30	中男 走幅跳		57 人	8:45	9:00
3	9:30	高女 走高跳		4 人	8:45	9:00
4	9:30	中女 走高跳		13 人	8:45	9:00
5	11:30	共男 棒高跳		12 人	10:45	11:00
6	11:30	共女 棒高跳		1 人	10:45	11:00
7	13:00	高女 走幅跳	A・Bピット	16 人	12:15	12:30
8	13:00	中女 走幅跳		44 人	12:15	12:30
9	14:00	高男 走高跳		11 人	13:15	13:30
10	14:00	中男 走高跳		8 人	13:15	13:30
11	16:00	共男 三段跳	Aピット	18 人	15:15	15:30
12	16:00	共女 三段跳	Bピット	7 人	15:15	15:30
フ イ ー ル ド : 投 て き 競 技						
1	9:30	中男 砲丸投		19 人	8:45	9:00
2	9:30	高女 やり投		19 人	8:45	9:00
3	11:00	中女 砲丸投		19 人	10:15	10:30
4	11:00	高男 やり投		33 人	10:15	10:30
5	13:30	高男 砲丸投		14 人	12:45	13:00
6	13:30	共女 円盤投		21 人	12:45	13:00
7	15:00	高女 砲丸投		7 人	14:15	14:30
8	15:00	高男 円盤投		19 人	14:15	14:30
9	15:00	中男 円盤投		5 人	14:15	14:30
10	16:30	共男 ハンマー投		5 人	15:45	16:00
11	16:30	共女 ハンマー投		6 人	15:45	16:00
1	補 助 員 集 合			正 面 中 央	8:00	
2	監 督 会 議 ・ 役 員 打 ち 合 わ せ			役 員 室 前	8:00 ~ 8:10	
3	学 校 受 付			役 員 室	7:15 ~ 8:15	

競 技 上 の 注 意

- 招集は、トラック競技は競技開始30分前より15分前までとし、腰ナンバーカードを必ず受け取って各自スタート地点に移動する。フィールド競技は競技開始45分前より30分前までとし、時間内に招集所で招集を受けること。
- ①
 - ② リレーのオーダー用紙については、競技者係から受け取り、招集完了60分前までに競技者係へ提出すること。なお、招集時間内に必ず招集も受けること。
 - ③ ナンバーカードは胸背部に必ず着用すること。ただし、走幅跳、走高跳、三段跳、棒高跳においては胸背部いずれかでもよい。
 - ④ リレー種目・個人種目とも棄権する場合は、競技者係に届けること。
 - ⑤ スターターの発声は英語で行います。
 - ⑥ 事故・ケガ等の対応ができません。各学校で責任もって対応すること。
 - ⑦ 中学男子円盤投げについて、円盤の重さは1.5kgとする。
 - ⑧ 中学生の走幅跳は競技者が多いため申し込み記録の上位者を高校生のピットで競技をしてもらいます。
 - ⑨ 共通三段跳びは8m板と11m板で実施します。原則女子は8m板、男子は11m板で行います。