

さがん駅伝事業

1 中長距離選手に必要な筋力トレーニング指導・講演

講師 スプリント代表 筒井健裕

期日 平成29年7月8日(土)

時間 ①9:00~12:00 実技指導

②13:00~15:00 指導者講演

場所 佐賀総合グラウンド トレーニング室・陸上競技場

参加者 希望者

問い合わせ:さがん駅伝事務局 下平香織 (白石中学校)

携帯:09045137992