

## 目標を達成するための原田式メンタルトレーニング指導(3回)

講師 原田式メンタルトレーニング 事務局長 伊坂直人氏

期日 1回目 平成29年7月2日(日)  
2回目 平成29年7月17日(祝・月)  
3回目 平成29年8月16日(水)

時間 3回ともに 13:00～18:00

場所 1回目 白石中学校・体育館  
2回目 佐賀県総合運動場・役員室予定  
3回目 佐賀県総合運動場・役員室予定

参加者 中長距離選手並びに陸上競技指導者

持参品 筆記用具・ノート・水分・補助食など

※希望者は、資料作成の関係上数を把握したいので下記までご連絡ください。

問い合わせ:さがん駅伝事務局 下平香織 (白石中学校)

白石中:0952-84-2411

携帯 : 09045137992