

目標を達成するための原田式メンタルトレーニング指導(3回)

期日 1回目 平成29年7月2日(日)

講師 原田式メンタルトレーニング 事務局長 井坂直人氏

2回目 平成29年7月17日(祝・月)

講師 原田式メンタルトレーニング 事務局長 川阪正樹氏

3回目 平成29年8月16日(水)

講師 原田式メンタルトレーニング 事務局長 井坂直人氏・川阪正樹氏

時間 3回ともに 13:00～18:00

場所 1回目 白石中学校・視聴覚教室

2回目 佐賀県総合運動場・役員室

3回目 佐賀県総合運動場・役員室

参加者 中長距離選手並びに陸上競技指導者

持参品 1回目で渡されたプリント一式 ※目的目標設定用紙は完成してくる

DIPCA代金(216円)・筆記用具・ノート・水分・補助食など

※希望者は、資料作成の関係上数を把握したいので下記まで必ずご連絡ください。

問い合わせ:さがん駅伝事務局 下平香織 (白石中学校)

白石中:0952-84-2411

携帯 : 09045137992