

≪ 競技日程および招集時間 ≫
10月21日(土)

ト ラ ッ ク 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	組-出場者数	招 集 時 間		
					開始	完了	
1	9:00	女子A 100 mH		1 組	8:30	8:45	
2	9:05	女子B 100 mH		1 組	8:35	8:50	
3	9:10	女子C 100 mH		2 組	8:40	8:55	
4	9:15	女子D 100 mH		2 組	8:45	9:00	
5	9:25	男子A 110 mH		2 組	8:55	9:10	
6	9:30	男子B 110 mH		1 組	9:00	9:15	
7	9:35	男子C 110 mH		2 組	9:05	9:20	
8	9:40	男子D 110 mH		1 組	9:10	9:25	
9	9:45	女子A 800 m		1 組	9:15	9:30	
10	9:50	女子B 800 m		1 組	9:20	9:35	
11	9:55	女子C 800 m		2 組	9:25	9:40	
12	10:05	女子D 800 m		2 組	9:35	9:50	
13	10:15	男子A 800 m		2 組	9:45	10:00	
14	10:25	男子B 800 m		1 組	9:55	10:10	
15	10:30	男子C 800 m		2 組	10:00	10:15	
16	10:40	男子D 800 m		2 組	10:10	10:25	
17	10:50	共通女 4×100 mR		6 組	10:20	10:35	
18	11:10	共通男 4×100 mR		9 組	10:40	10:55	
19	11:40	女AB 2000 m		1 組	11:10	11:25	
20	11:50	女CD 2000 m		1 組	11:20	11:35	
21	12:00	女子D 100 m		15 組	11:30	11:45	
22	12:25	女子C 100 m		10 組	11:55	12:10	
23	12:40	女子B 100 m		7 組	12:10	12:25	
24	12:50	女子A 100 m		6 組	12:20	12:35	
25	13:00	男子D 100 m		14 組	12:30	12:45	
26	13:20	男子C 100 m		13 組	12:50	13:05	
27	13:40	男子B 100 m		15 組	13:10	13:25	
28	14:05	男子A 100 m		14 組	13:35	13:50	
29	14:25	男子C 3000 m		1 組	13:55	14:10	
30	14:40	男子D 3000 m		1 組	14:10	14:25	
31	14:55	男子A 400 m		6 組	14:25	14:40	
32	15:15	男子B 400 m		5 組	14:45	15:00	
33	15:30	女子A 400 m		2 組	15:00	15:15	
34	15:35	女子B 400 m		2 組	15:05	15:20	
35	15:45	男子C 200 m		6 組	15:15	15:30	
36	16:00	男子D 200 m		5 組	15:30	15:45	
37	16:15	女子C 200 m		3 組	15:45	16:00	
38	16:25	女子D 200 m		5 組	15:55	16:10	
39	16:45	男子A 400 mH		2 組	16:15	16:30	
40	16:50	男子B 400 mH		1 組	16:20	16:35	
41	17:00	女子A 400 mH		1 組	16:30	16:45	
42	17:05	女子B 400 mH		1 組	16:35	16:50	
43	17:10	男子B 3000 m		1 組	16:40	16:55	
44	17:25	男子A 3000 m		1 組	16:55	17:10	

フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技						
順序	競技開始時刻	種目	ピット	出場者数	招 集 時 間	
					開始	完了
1	9:30	女AB 走幅跳	A・Bピット	12 人	8:45	9:00
2	9:30	女CD 走幅跳		44 人	8:45	9:00
3	9:30	男ABCD 走高跳		18 人	8:45	9:00
4	10:30	女ABCD 棒高跳		5 人	9:45	10:00
5	12:30	男AB 走幅跳	Aピット	38 人	11:45	12:00
6	12:30	男CD 走幅跳	Bピット	48 人	11:45	12:00
7	13:30	女ABCD 走高跳		18 人	12:45	13:00
8	13:30	男ABCD 棒高跳		8 人	12:45	13:00
9	15:30	男ABC 三段跳	Aピット	14 人	14:45	15:00
10	15:30	女ABC 三段跳	Bピット	7 人	14:45	15:00
フ ィ ー ル ド : 投 て き 競 技						
1	9:30	男CD 砲丸投		16 人	8:45	9:00
2	9:30	女AB やり投		15 人	8:45	9:00
3	11:00	女CD 砲丸投		27 人	10:15	10:30
4	11:00	男AB やり投		21 人	10:15	10:30
5	13:00	男AB 砲丸投		33 人	12:15	12:30
6	13:00	女ABCD 円盤投		15 人	12:15	12:30
7	14:30	女AB 砲丸投		12 人	13:45	14:00
8	14:30	男ABCD 円盤投		25 人	13:45	14:00
9	16:30	男AB ハンマー投		5 人	15:45	16:00
10	16:30	女AB ハンマー投		8 人	15:45	16:00
1	補 助 員 集 合			正面中央	8:15	
2	監 督 会 議 ・ 役 員 打 ち 合 わ せ			役員室前	8:15 ~ 8:25	
3	学 校 受 付			役員室	7:30 ~ 8:30	

競 技 上 の 注 意

- ① 招集は、トラック競技は競技開始30分前より15分前までとし、腰ナンバーカードを必ず受け取って各自スタート地点に移動する。フィールド競技は競技開始45分前より30分前までとし、招集所で招集を受けること。
- ② リレーのオーダー用紙については、競技者係から受け取り、各ラウンドごとに招集完了60分前までに競技者係へ提出すること。なお、招集時間内に必ず招集も受けること。
- ③ ナンバーカードは胸背部に必ず着用すること。ただし、走幅跳、走高跳、三段跳、棒高跳においては胸背部いずれかでよい。
- ④ 女子三段跳は8m板と1.1m板で実施します。原則女子は8m板、男子は1.1m板で行います。
- ⑤ リレー種目・個人種目とも棄権する場合は、競技者係に届けること。
- ⑥ スターターの発声は英語で行います。
- ⑦ 事故・ケガ等の対応ができません。各学校で責任もって対応すること。
- ⑧ 女子CD走幅跳の上位者は女子AB走幅跳と同じピットで試技を行います。