

平成30年4月吉日

陸上競技部顧問 各位

九州ジュニア女子長距離育成部  
顧問 河村 邦彦 (筑紫女学園)  
顧問 松元 利弘 (長崎陸協専務理事)  
部長 荻原 知紀 (北九州市立)  
副部長 小坂 康弘 (宮崎南)

2018九州ジュニア女子長距離合宿について (ご案内)

拝啓 先生方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、かねてより陸上競技者の育成強化に格別のご配意を賜り、深く感謝いたしております。

さて、今回で3回目になります九州ジュニア女子長距離合宿を小林市、高原町で開催致します。

小林市、高原町には過去5回のオリンピック育成合宿を受け入れて頂き、盛大な歓迎で支援をして貰いました。その基盤を今後も大事にしていきたいと考えております。

また、全国優勝経験の河村邦彦先生と松元利弘先生には顧問になって頂き、皆さんと共にもう一度、原点に戻り「九州女子駅伝復活」を目指したいと考えております。

各県にとりまとめをお願いする委員の先生方を下記の通り依頼しましたので宜しくお願いします。

つきましては貴校選手の参加についてご高配を賜りますようお願いいたします。

尚、男子生徒も一緒に指導されている学校は参加可能ですので申込みをお願いいたします。

記

<九州ジュニア女子強化委員>

福岡：長尾 育子 (筑紫女)	佐賀：樋渡 朋子 (佐賀清和)
長崎：藤永 佳子 (諫 早)	大分：西木場優二 (大分西)
熊本：杉本 誠 (有 明)	宮崎：佐々木秀行 (小 林)
鹿児島：諏訪原道弘 (樟 南)	沖 縄：大城 昭子 (北 山)

添付書類

1, 合宿要項 2, 日程表 3, 申込書

## 2018九州ジュニア長距離合宿要項

- 1 主催 九州ジュニア長距離育成部
- 2 主管 スポーツのまち小林推進協議会・小林市・小林商工会議所・高原町  
高原町スポーツ・文化活動団体等誘致推進協議会
- 3 目的 九州ジュニア長距離選手の強化・育成に対する理解と発展
- 4 期日 平成30年8月8日（水）～ 8月11日（土）3泊4日
- 5 受付・監督会議及び開閉会式  
会場：未定（後日連絡）  
受付：平成30年8月8日（水）13：00～13：30  
監督会議：平成30年8月8日（水）13：30～14：00  
開講式：平成30年8月8日（水）14：00～14：30  
閉講式：平成30年8月11日（土）10：00～10：30
- 6 宿舎 神の郷温泉 小林市細野 5273-19 TEL：0984-23-2006  
湯之元温泉 西諸県郡高原町湯之元 TEL：0984-42-3701  
皇子原温泉 西諸県郡高原町蒲牟 5631-14 TEL：0984-42-1221
- 7 会場 小林総合運動公園市営陸上競技場、ひなもり台クロカンコース  
高原町総合運動公園
- 8 参加費 一人 20,500円（3泊9食税込、運営にかかる経費など）  
※男子生徒の参加も可能ですので宜しくお願いします。  
※昼食は8月9日より準備致します。
- 9 合宿問合せ先  
宮崎県立宮崎南高等学校 小坂 康弘 携帯：090-3072-7691  
TEL：0985-51-2314 FAX：0985-51-0607 Mail：[ykosaka3592@yahoo.co.jp](mailto:ykosaka3592@yahoo.co.jp)
- 10 参加及び宿泊申込先  
別紙参加申込書に必要事項を入力し、平成30年7月6日（金）迄に直接下記宛に  
メールかFAXにて申し込むこと。  
株式会社TEAM 熊本市中央区水前寺 6-32-8 熊本太陽ビル2階  
担当：畠（ハタ）・吉村（ヨシムラ）  
TEL：096-237-6763 FAX：096-237-6764 Mail：[yoyaku@k-team.jp](mailto:yoyaku@k-team.jp)
- 11 携行品 練習用具、服装、シューズ（屋内・屋外）、保険証、筆記用具 他
- 12 傷害保険 大会本部では加入致しませんので、各校にて対応下さい

# 合宿日程表(案)

	8/8(水)	8/9(木)	8/10(金)	8/11(土)
5		起床(5:00) 移動(5:20)	起床(5:00) 移動(5:20)	起床(5:00) 移動(5:20)
6		早朝トレーニング	早朝トレーニング	早朝トレーニング
7		(6:00~8:00)	(6:00~8:00)	(6:00~8:00)
8		朝食(8:30~)	朝食(8:30~)	朝食(8:30~)
9				
10		午前：トレーニング	午前：トレーニング	閉講式(10:00)
11				昼食を配付します。
12		昼食(12:00~)	昼食(12:00~)	
13	受付開始(13:00~)			
14	監督会議(13:30~)			
15	開講式(14:00~)	午後：トレーニング	午後：観光体験	
16	トレーニング会場移動 (14:30~)			
17				
18	宿舍移動(17:00~)	宿舍移動(17:30~)	宿舍移動(17:30~)	
19	入浴(18:00~)	入浴(18:00~)	入浴(18:00~)	
20	夕食(19:00~)	夕食(19:00~)	夕食(19:00~)	
21	ミーティング	ミーティング	ミーティング	
22	消灯(22:00)	消灯(22:00)	消灯(22:00)	
23				

- ◆ 就寝時間は22:00を守り、自分以外の部屋には入室しないこと。
- ◆ 体調不良者は、早めに申し出る事。(監督・コーチもしくは各宿泊受付にて)
- ◆ ミーティング・講演会の場所は別途設定し、連絡致します。

## 2018九州ジュニア長距離合宿 【参加申込書及び宿泊申込書】

申込締切日	平成30年7月6日（金）	新規	申し込み日 / ( )	変更	変更日 / ( )
所属校		連絡先	TEL	-	-
フリガナ			FAX	-	-
責任者			携帯	-	-
書類等送付先	-				

No	氏名	性別	参加区分	宿泊日に○印を付けて下さい					自己ベスト		
				8/7 (火)	8/8 (水)	8/9 (木)	8/10 (金)	8/11 (土)	種目	1500m	3000m
				前泊	初日	2日目	3日目	最終日			
例	小林 走	男	女 指導者・推薦選手 選手・マネージャー 運転手・その他		○	○	○		タイム	4.30	9.30
1		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
2		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
3		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
4		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
5		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
6		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
7		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
8		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
9		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
10		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
11		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
12		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
13		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
14		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		
15		男	女 監督・引率 選手・マネージャー 運転手・その他						タイム		

備考（要望又はアレルギー等あれば記入下さい）	宿泊総計					名	名	名	名	名	合宿期間中の輸送申込欄		
	お弁当（昼食）注文数					9日	10日	11日	合宿期間中 名の輸送 （4日間1名に付1,500円）を申込ます。				
						個	個	個					
	移動交通手段調査（該当するものに○印及びご記入下さい）												
到着日	日	移動交通機関及び到着地			航空機	JR	高速バス	普通車	バス				
到着時間 （開講式会場）	:				空港	駅	停	台	台				

■不足の場合は、コピーをお願いします。