

《 競技日程および招集時間 》

6 月 3 0 日 (土)

ト ラ ッ ク 競 技								
順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	組-出場者数	招 集 時 間			
					開始	完了		
1	9:00	中男 110 mH		2 組 タイムレース	8:30	8:45		
2	9:10	高男 110 mJH		2 組 タイムレース	8:40	8:55		
3	9:20	中女 100 mH		3 組 タイムレース	8:50	9:05		
4	9:30	高女 100 mYH		2 組 タイムレース	9:00	9:15		
5	9:40	小男 100 m		4 組 タイムレース	9:10	9:25		
6	9:50	小女 100 m		3 組 タイムレース	9:20	9:35		
7	10:00	高女 4×100 mR		2 組 タイムレース	9:30	9:45		
8	10:10	高男 4×100 mR		3 組 タイムレース	9:40	9:55		
9	10:20	共女 300 m		7 組 タイムレース	9:50	10:05		
10	10:40	共男 300 m		16 組 タイムレース	10:10	10:25		
11	11:30	中女 100 m		33 組 タイムレース	11:00	11:15		
12	12:20	高女 100 m		11 組 タイムレース	11:50	12:05		
13	12:40	中男 100 m		33 組 タイムレース	12:10	12:25		
14	13:30	高男 100 m		22 組 タイムレース	13:00	13:15		
15	14:05	高女 300 mH		2 組 タイムレース	13:35	13:50		
16	14:15	高男 300 mH		2 組 タイムレース	13:45	14:00		
17	14:25	中女 200 m		9 組 タイムレース	13:55	14:10		
18	14:50	中男 200 m		11 組 タイムレース	14:20	14:35		
19	15:20	共女 600 m		5 組 タイムレース	14:50	15:05		
20	15:40	高男 600 m		10 組 タイムレース	15:10	15:25		
21	16:20	中女 4×100 mR		4 組 タイムレース	15:50	16:05		
22	16:35	中男 4×100 mR		4 組 タイムレース	16:05	16:20		
23	16:50	共女 4×400 mR		2 組 タイムレース	16:20	16:35		
24	17:05	共男 4×400 mR		3 組 タイムレース	16:35	16:50		

フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技

順序	競技開始時刻	種目	ピット	出場者数	招 集 時 間	
					開始	完了
1	9:30	高男 走幅跳	Aピット	31 人	8:45	9:00
2	9:30	中男 走幅跳	Bピット	41 人	8:45	9:00
3	9:30	共女 走高跳		17 人	8:45	9:00
4	11:00	共男 棒高跳		7 人	10:15	10:30
5	13:00	高女 走幅跳	A・Bピット	17 人	12:15	12:30
6	13:00	中女 走幅跳		35 人	12:15	12:30
7	14:00	共男 走高跳		14 人	13:15	13:30
8	15:00	共女 棒高跳		7 人	14:15	14:30
9	15:30	共男 三段跳		10 人	14:45	15:00
10	15:30	共女 三段跳		1 人	14:45	15:00

フ ィ ー ル ド : 投 て き 競 技

1	9:30	中男 砲丸投		15 人	8:45	9:00
2	9:30	高女 やり投		15 人	8:45	9:00
3	11:00	中女 砲丸投		27 人	10:15	10:30
4	11:00	高男 やり投		18 人	10:15	10:30
5	13:00	高男 砲丸投		11 人	12:15	12:30
6	13:00	共女 円盤投		11 人	12:15	12:30
7	14:30	高女 砲丸投		13 人	13:45	14:00
8	14:30	高男 円盤投		9 人	13:45	14:00
9	16:00	共男 ハンマー投		4 人	15:15	15:30
10	16:00	共女 ハンマー投		7 人	15:15	15:30

1	補 助 員 集 合	正 面 中 央	8:00
2	監 督 会 議 ・ 役 員 打 ち 合 わ せ	役 員 室 前	8:15 ~ 8:25
3	学 校 受 付	役 員 室	7:30 ~ 8:30

競 技 上 の 注 意

- ① 招集は、トラック競技は競技開始30分前より15分前までとし、腰ナンバーカードを必ず受け取って各自スタート地点に移動する。フィールド競技は競技開始45分前より30分前までとし、時間内に召集所で召集を受けること。ただし、棒高跳は現地招集とする。
- ② リレーのオーダー用紙については、競技者係から受け取り、各ラウンドごとに招集完了60分前までに競技者係へ提出すること。なお、招集時間内に必ず招集も受けること。
- ③ ナンバーカードは胸背部に必ず着用すること。ただし、走幅跳、走高跳、三段跳においては胸背部いずれかでもよい。
- ④ リレー種目・個人種目とも棄権する場合は、競技者係に届けること。
- ⑤ スターターの発声は英語で行います。
- ⑥ 事故・ケガ等の対応ができません。各学校で責任もって対応すること。
- ⑦ 中学生女子の走幅跳は競技者が多いため、申込み記録の上位者は高校生のピットで競技をしてもらいます。
- ⑧ 共通三段跳びは8m板・9m板・11m板で実施します。原則女子は8m板、中学男子は9m板、高校男子は11m板で行います。ただし、女子は9m板でも可。