

# 佐賀陸上競技協会さがん駅伝サポート事業

## 夢をかなえる「原田式メンタルトレーニング」

1. 期 日 平成30年7月1日(日曜日)
2. 時 間 午後1時～午後6時
3. 場 所 佐賀県スポーツ会館
4. 参加費 高校生 700円 中学生500円
5. 持参するもの

筆記用具 ・ 水分 ・ 練習日誌

個人で必要なもの

6. 参加申し込み

さがん駅伝事務局 下平 香織

白石中学校 TEL 0953-84-2411

携帯 090-4513-7992

申し込み期限 平成30年6月28日(木)

### 【講師紹介】 プロフィール

#### 井坂直人(いさかなおと)氏

TEAM-VISION(ビジョン・プロデューサー)

・15年間、名古屋市立中学校勤務

(保健体育科教諭・生徒指導・陸上競技指導、名古屋・愛知No. 1)

・社会人の教育(企業研修・コンサルティング、「自立型リーダー育成」

「自立型チームビルディング」「愛知実践塾」「原田式メンタル」)

・学生の教育(ビジネス・ブレイクスルー大学、経営学部、LA)

・スポーツ指導(BBT大学オンラインビジネスランニング、ランニングスクール、クラブ指導)

