

事務連絡
平成30年 7月19日

高校陸上競技部顧問 様

佐賀県高体育連陸上競技専門部
専門委員長 北村 健

平成30年度佐賀県高等学校陸上競技選手権大会における
熱中症対策に伴うタイムテーブルの変更等について(連絡)

7月21日・22日に開催する、佐賀県高等学校陸上競技選手権大会(以下「高校選手権」)の気温が35度以上になるという予報が出ています。また、全国高等学校体育連盟から熱中症予防に関する注意喚起が来しました。これを受けまして、熱中症が心配される1500m以上の種目を午前中と午後の遅い時間に配置し、高校選手権のタイムテーブルを別紙のように変更しました。しかしながら、午前中といえど11時頃には気温が35度近くになる可能性がありますので、出場に関しましては各校の監督の先生の判断に委ねますので、熱中症になりやすい選手や体力がない選手の出場につきましては、十分にご配慮をお願いします。

大会中に熱中症が起きた場合は一時的な手当て対応を致しますが、各校の責任で受診等の手順を整えておいてください。

大会開催中に熱中症等が起きないように次の点をお願いします。

【次の選手の出場はご遠慮ください】

- 1 睡眠不足の者
- 2 発熱等、体調不良の者
- 3 脱水症状が出ている者
- 4 呼吸循環器系の持病がある者

【次のものを準備してください】

- 1 塩飴、OS-1などの経口補水液
- 2 体を冷やすための十分な氷
- 3 スポーツ氷嚢など

【次の事を生徒にお伝えください】

- 1 なるべく直射日光を浴びないように長袖シャツや長ズボンを準備すること。
- 2 日焼け止めを使用すること。
- 3 十分の補水すること。(喉が乾かないようにこまめに水分補給をする)

佐賀県高体連陸上競技専門部
委員長 北村 健

電話 0954-62-4136(鹿島高校)
携帯 090-8662-6159