

## 平成30年度佐賀陸上競技協会強化部「TRACK&FIELD クリニック」の開催について(ご案内)

秋冷の候、陸上競技部顧問並びにクラブチーム監督の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、今年度も競技力向上を目的とした「TRACK&FIELD クリニック」を下記の要項で開催します。

今年度の「TRACK&FIELD クリニック」につきましては、**カテゴリーを4つに分け実施**するよう計画しております。

**【A】高校 【B】中学3年生(指定強化選手) 【C】中学生1・2年生(指定強化選手) 【D】小学5・6年生(指定育成選手)としております。**

また、このクリニックで指定強化選手の体幹強化にも力を入れていきたいと考えていますので、専門コーチ(アンブ・ニコラ様)による**筋力強化トレーニング(ニコトレ)**も実施しますので日程及び時間を確認し、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、コーチングスタッフにつきましては、打合せ等がありますので、開催時間の30分前に集合をお願いいたします。

### 記

- 主催 佐賀陸上競技協会 強化部
- 対象 **【A】高校 【B】中学生3年生(指定強化選手) 【C】中学生1・2年生(指定強化選手) 【D】小学5・6年生(指定育成選手)**

### 3 期日 ※表記内容:○=クリニック ☆=ニコトレーニング

	期日	曜	時間	A	B	C	D	会場
1	12月9日	日	9:00~12:00	○		○	○	県総合運動場陸上競技場 補助競技場 第2補助競技場
			13:00~16:00	☆	○	☆		
2	12月15日	土	9:00~12:00	○		○	○	県総合運動場陸上競技場 補助競技場 第2補助競技場
			13:00~16:00	☆	○	☆		
3	1月12日	土	9:00~12:00			○	○	県総合運動場補助競技場 第2補助競技場
			13:00~16:00	○	○			
4	1月19日	土	9:00~12:00	○		☆		県総合運動場補助競技場 第2補助競技場
			13:00~16:00	☆	○	○	○	
5	2月9日	土	9:00~12:00	☆	○	○	○	県総合運動場補助競技場 第2補助競技場
			13:00~16:00	○		☆		
6	2月23日	土	9:00~12:00	○		☆		県総合運動場補助競技場 第2補助競技場
			13:00~16:00	☆	○	○	○	
7	3月9日	土	9:00~12:00	☆	○	○	○	県総合運動場補助競技場 第2補助競技場
			13:00~16:00	○		☆		
8	3月21日	木祝	9:00~12:00	○		☆		県総合運動場補助競技場 第2補助競技場
			13:00~16:00	☆	○	○	○	

※ニコトレーニング対象者: 高校生(指定強化選手)、中学1・2年生(指定強化選手)

※午前、午後、入れ替わりで開催します。時間の確認をお願いします。受付は開始時間30分前より行います。

### 4 開催種目 【カテゴリA・B】

短距離: 100m、200m、400m

中距離: 800m

ハードル: 100mH、110mH、400mH

跳躍: 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳

投擲: 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

### 【カテゴリC・D】

短距離: 100m、200m、400m

中距離: 800m

ハードル: 100mH、110mH

跳躍: 走高跳、棒高跳、走幅跳

投擲: 砲丸投

5 コーチングスタッフ

【総括】

陸協強化部	◎末次 信（陸協） 松永勝広（伊商） 池田博士（中原特支） 徳淵克秀（鳥工） 中尾暢介（致遠館）
高体連専門部	◎北村健（鹿島） 丸小野仁之（佐工）
中体連専門部	◎佐野公法（鳥栖中）
U-15	◎黒田竜喜（鳥栖中）
U-12	◎藤井唯徳（大草野小） 居石 憲（大詫間小）

【短距離】

カテゴリ A・B	◎今泉泰治（鳥栖西中） 松永成旦（佐賀北） 仁部智之（陸協） 牟田崇晃（陸協） 長野祥雄（高志館） 成富真実（陸協） 田雑洋輔（陸協）
カテゴリ C・D	◎佐野公法（鳥栖中） 重松宏樹（陸協） 長野祥雄（高志館）

【中距離】

カテゴリ A・B	◎松永勝広（伊商） 長谷部達彦（鳥商） 荒木宏文（敬徳） 篠原信浩（伊商） 竹下慧甫（陸協）
カテゴリ C・D	◎中村祐介（武雄中） カ久孝仁（塩田中） 味志亮佑（陸協） 坂口修平（陸協） 松永勝広（伊商）

【ハードル】

カテゴリ A・B	◎徳淵克秀（鳥工） 正木友海（唐津青翔） 竹吉大記（早稲田） 中尾誠一（陸協）
カテゴリ C・D	◎徳淵克秀（鳥工） 藤原孝昭（上峰中） 正木友海（唐津青翔） 古園健志（陸協）

【走高跳】

カテゴリ A・B	◎池田博士（中原特支） 稲富康一郎（鳥工） 松藤未央（嬉野） 稲富知世（伊農）
カテゴリ C・D	◎黒田竜喜（鳥栖中） 高祖由美子（陸協）

【棒高跳】

カテゴリ A・B	◎田島正義（陸協） 原 一寿（神埼清明） 向 隆賢（唐津一中）
カテゴリ C・D	

【走幅・三段跳】

カテゴリ A・B	◎小田 郷（金立特支） 高祖良輔（龍谷） 西山龍之介（陸協）
カテゴリ C・D	◎中島伸一（基山中） 黒田有未（鳥栖西中）

【投擲】

カテゴリ A・B	◎中尾暢介（致遠館） 山口一誠（陸協） 中村健太郎（佐商） 吉田智博（唐南） 塘 博昭（佐工） 林 和孝（佐商） 中西 学（鳥栖） 増田稔久（陸協） 森 千明（伊万里） 徳永卓朗（太良） 北島 巧（陸協） 神近大地（陸協）
カテゴリ C・D	◎田中かほる（有明中） 原 康史（青嶺中） 松尾真以子（田代中） 松本一平（陸協）

【トレーナー】

トレーナー協会より派遣

【総務】

◎稲富康一郎（鳥工） 栗山耕次（武雄） 平野隆治（佐西） 竹下慧甫（陸協）  
吉牟田浪路（虹の松原学園） 松尾由起子（福富ランナーズ）

※打合せ等がありますので、開催時間の30分前に集合をお願いいたします。

- 6 その他
- ・佐賀陸上競技協会ホームページに開催日や時間の変更等がある場合に情報をアップしますので、必ず確認をお願いします。
  - ・何か不明な点がありましたら、徳淵克秀（鳥栖工業）までご連絡ください。  
連絡先【0942-83-4134】