

競技日程および招集時間
第1日 8月1日(土)
会場：SAGAサンライズパーク陸上競技場

トラック競技									
順序	競技開始時間	種目	ラウンド	組-順位+ α	招集時間			出場者数	
					組	開始	完了		
1	8:00	男 3000mSC	決勝			7:25	7:40	16	
2	8:30	女 5000mW	決勝	男女同時スタート		7:55	8:10	6	
3	8:30	男 5000mW	決勝			7:55	8:10	4	
6	10:00	女 100mH	予選	2組-ベスト8	1 - 2	9:25	9:40	13	
7	10:15	男 110mH	予選	2組-ベスト8	1 - 2	9:40	9:55	9	
8	10:30	女 100m	予選	10組-ベスト16(ホ-A)	1 - 5 6 - 10	9:55 10:10	10:10 10:25	73	
9	10:30	男 100m	予選	24組-ベスト16(ハッ)	1 - 8 9 - 16 17 - 24	9:55 10:20 10:45	10:10 10:35 11:00	188	
10	11:50	女 400m	予選	2組-3着+2	1 - 2	11:15	11:30	14	
11	12:00	男 400m	予選	6組-1着+2	1 - 3 4 - 6	11:25 11:35	11:40 11:50	44	
12	13:00	女 100mH	決勝			12:25	12:40	8	
13	13:15	男 110mH	決勝			12:40	12:55	8	
14	13:30	女 100m	B決勝			12:55	13:10	8	
15	13:40	男 100m	B決勝			13:05	13:20	8	
16	13:50	女 100m	決勝			13:15	13:30	8	
17	14:00	男 100m	決勝			13:25	13:40	8	
18	14:10	女 400m	決勝			13:35	13:50	8	
19	14:20	男 400m	決勝			13:45	14:00	8	
4	14:30	女 1500m	決勝	2組タイムレース	1 - 2	13:55	14:10	35	
5	14:50	男 1500m	決勝	4組タイムレース	1 - 2 3 - 4	14:15 14:30	14:30 14:45	62	
22	15:30	女 4×100mR	予選	2組-3着+2	1 - 2	14:55	15:10	12	
23	15:45	男 4×100mR	予選	2組-3着+2	1 - 2	15:10	15:25	17	

跳躍競技									
1	10:00	男 棒高跳	決勝			8:45	9:00	2	
2	10:00	女 棒高跳	決勝			8:45	9:00	1	
3	11:00	女 走幅跳	決勝			10:00	10:15	12	
4	13:30	男 走幅跳	決勝			12:30	12:45	35	

投てき競技									
1	10:00	女 やり投	決勝			9:00	9:15	16	
2	11:00	男 砲丸投	決勝			10:00	10:15	9	
3	12:00	男 やり投	決勝			11:00	11:15	13	
4	13:00	女 砲丸投	決勝			12:00	12:15	17	
5	14:00	男 円盤投	決勝			13:00	13:15	13	

競技日程および招集時間
第2日 8月2日(日)
会場：SAGAサンライズパーク陸上競技場

トラック競技								
順序	競技開始時間	種目	ラウンド	組-順位+α	招集時間			出場者数
					組	開始	完了	
1	8:00	男 5000m	決勝	2組タイムレース	1 - 2	7:25	7:40	43
2	8:50	女 3000m	決勝			8:15	8:30	9
5	10:00	女 200m	予選	7組-ベスト16	1 - 4 5 - 7	9:25 9:45	9:40 10:00	52
6	10:40	男 200m	予選	14組-ベスト16	1 - 7 8 - 14	10:05 10:30	10:20 10:45	108
7	11:40	女 400mH	予選	2組-3着+2	-	11:05	11:20	9
8	11:55	男 400mH	予選	2組-2着+2	-	11:20	11:35	11
3	12:15	女 800m	決勝	4組タイムレース	-	11:40	11:55	29
4	12:40	男 800m	決勝	4組タイムレース	-	12:05	12:20	27
11	13:10	女 200m	B決勝			12:35	12:50	8
12	13:20	男 200m	B決勝			12:45	13:00	8
13	13:30	女 200m	決勝			12:55	13:10	8
14	13:40	男 200m	決勝			13:05	13:20	8
15	14:00	女 400mH	決勝			13:25	13:40	8
16	14:10	男 400mH	決勝			13:35	13:50	8
17	14:30	女 4×100mR	決勝			13:55	14:10	8
18	14:40	男 4×100mR	決勝			14:05	14:20	8
19	15:45	女 4×400mR	決勝	2組タイムレース		15:10	15:25	10
20	16:00	男 4×400mR	決勝	2組タイムレース		15:25	15:40	15

跳躍競技								
1	10:00	女 三段跳	決勝			9:00	9:15	5
2	10:00	男 走高跳	決勝			9:00	9:15	10
3	13:00	男 三段跳	決勝			12:00	12:15	15
4	13:00	女 走高跳	決勝			12:00	12:15	8

投てき競技								
1	10:00	女 円盤投	決勝			9:00	9:15	12
2	12:00	男 ハンマー投	決勝			11:00	11:15	10
4	13:30	女 ハンマー投	決勝			12:30	12:45	4

競 技 上 の 注 意

1. 競技開始 第1日 9時00分 第2日 9時00分

2. 競技規則・方法

- (1) 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟規則により行う。
- (2) 本大会申し合わせ事項に従い競技運営をおこなう。

3. 選手招集について

- (1) 選手の招集所は、
メインスタンド北側(100mスタート横)に設置する。
- (2) 招集完了時刻は、競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

【トラック競技:予選】 ※出場者数により組数及び招集時間は変更になります。

種 目	男 子			女 子		
	組	招集開始	招集完了	組	招集開始	招集完了
100m	1 - 8	35 分前	20 分前	1 - 5	35 分前	20 分前
	9 - 16	10 分前	5 分過	6 - 10	20 分前	5 分前
	17 - 24	15 分過	30 分過			
200m	1 - 7	35 分前	20 分前	1 - 4	35 分前	20 分前
	8 - 14	10 分前	5 分過	5 - 7	15 分前	0 分前
400m	1 - 3	35 分前	20 分前			
	4 - 6	25 分前	10 分前			
1500m	1 - 2	35 分前	20 分前	1 - 2	35 分前	20 分前
	3 - 4	20 分前	5 分前			

上記に記載のない種目については、招集時刻は競技開始35分前から始めて招集終了時刻は20分前とする。

【トラック競技:決勝】

トラック競技:決勝の招集時刻は、すべて競技開始35分前から始めて招集完了時刻は20分前とする。

【フィールド競技:決勝】

フィールド競技決勝の招集時刻は、すべて競技開始60分前から始めて招集完了時刻は45分前とする。
ただし、棒高跳は、競技開始75分前から始めて招集完了時刻は60分前とする。

(3) 招集の手順

- ア) 競技者は、招集開始時刻から招集所で最終確認を受けたあと、競技者係の誘導に従うこと。
トラック競技の出場者はその際、腰ナンバーカードを受け取り右腰やや後方につけること。
- イ) 代理人による最終点呼は認めない。ただし、2種目同時に兼ねて出場する選手はあらかじめ、その旨を最初の種目の招集時に競技者係に申し出ること。
- ウ) 招集時刻に遅れたものは、棄権するものとして処理する。
- エ) リレーのオーダー用紙は、競技者係より受け取り、予選・決勝とも提出すること。
(提出はその種目1組目の招集完了60分前までに行うこと)
なお、招集時間内に必ず招集も受けること。
リレーの選手変更は2020年日本陸上競技連盟規則による。

4. 跳躍・投てき競技について

- (1) バーの上げ方については下記のとおりとする。ただし、天候等により変更することがある。

種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	
男走高跳	1.70	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	以降3cmとする
	1.50								
女走高跳	1.40	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	以降3cmとする
	1.20								
棒高跳	3.50	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	以降10cmとする
	2.60								

※練習は2段階の高さで実施する。

※順位決定のバーの上げ下げは走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。

5. その他

- (1) トラック競技の決勝進出者の決定については、タイムの上位者から選出する。
同タイムが出た場合は写真を拡大し「着差あり」まで判定する。
それでも判定できない場合は同着とし、本人または代理人により抽選する。
- (2) アスリートビブスは胸背部に必ず着用すること。
ただし、走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳においては、胸背部いずれかでもよい。
- (3) 使用する全天候用スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。
ただし、走高跳・やり投については12mm以下とする。
- (4) 棒高跳出場選手は、ポールを持参すること。
- (5) 用器具の検査時間は、各種目とも招集開始60分前より始めて30分前で締切る。
- (6) 本競技場での練習時間は、トラック・フィールドとも競技開始20分前までとする。
- (7) 各種目3位まで表彰する。