

《 競技日程および招集時間 》

4 月 10 日 (土)

ト ラ ッ ク 競 技								
順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	組-出場者数	招 集 時 間			
					開始	完了		
1	9:00	中男 110 mH	決勝	1 組 7 人	8:30	8:45		
2	9:05	高男 110 mH	タイムレース	2 組 9 人	8:35	8:50		
3	9:15	中女 100 mH	タイムレース	3 組 24 人	8:45	9:00		
4	9:25	高女 100 mH	タイムレース	2 組 13 人	8:55	9:10		
5	9:35	共女 800 m	タイムレース	5 組 76 人	9:05	9:20		
6	9:55	共男 800 m	タイムレース	7 組 108 人	9:25	9:40		
7	10:25	中女 4×100 mR	タイムレース	4 組 32 人	9:55	10:10		
8	10:45	一高女 4×100 mR	決勝	1 組 8 人	10:15	10:30		
9	10:50	中男 4×100 mR	タイムレース	6 組 41 人	10:20	10:35		
10	11:20	一高男 4×100 mR	タイムレース	3 組 17 人	10:50	11:05		
11	11:35	一高女 3000 m	決勝	1 組 15 人	11:05	11:20		
12	11:50	中女 100 m	タイムレース	22 組 168 人	11:20	11:35		
13	12:25	一高女 100 m	タイムレース	11 組 85 人	11:55	12:10		
14	12:40	中男 100 m	タイムレース	31 組 246 人	12:10	12:25		
15	13:25	一高男 100 m	タイムレース	26 組 206 人	12:55	13:10		
16	14:05	中男 3000 m	タイムレース	3 組 98 人	13:35	13:50		
17	14:50	中女 1500 m	タイムレース	4 組 67 人	14:20	14:35		
18	15:20	一高女 300 mH	決勝	1 組 5 人	14:50	15:05		
19	15:25	一高男 300 mH	タイムレース	2 組 16 人	14:55	15:10		
20	15:35	高男 5000 m	タイムレース	2 組 40 人	15:05	15:20		
21	16:15	共女 300 m	タイムレース	8 組 58 人	15:45	16:00		
22	16:40	共男 300 m	タイムレース	19 組 144 人	16:10	16:25		

フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技

順序	競技開始時刻	種目	ピット	出場者数	招 集 時 間	
					開始	完了
1	9:30	一高男 走幅跳	A・Bピット	27 人	8:45	9:00
2	9:30	中男 走幅跳		55 人	8:45	9:00
3	9:30	共女 走高跳		23 人	8:45	9:00
4	10:30	共男 棒高跳		3 人	9:45	10:00
5	13:00	一高女 走幅跳	A・Bピット	14 人	12:15	12:30
6	13:00	中女 走幅跳		35 人	12:15	12:30
7	13:30	共女 棒高跳		1 人	12:45	13:00
8	14:00	共男 走高跳		25 人	13:15	13:30
9	15:30	共男 三段跳	Aピット	15 人	14:45	15:00

フ ィ ー ル ド : 投 て き 競 技

1	9:30	一高女 やり投		17 人	8:45	9:00
2	10:00	中男 砲丸投		24 人	9:15	9:30
3	11:00	一高男 やり投		15 人	10:15	10:30
4	11:30	中女 砲丸投		21 人	10:45	11:00
5	12:30	共女 円盤投		13 人	11:45	12:00
6	13:30	一男 円盤投		1 人	12:45	13:00
7	13:30	高男 円盤投		7 人	12:45	13:00
8	13:30	中男 円盤投		3 人	12:45	13:00
9	13:30	一高女 砲丸投		10 人	12:45	13:00
10	14:30	一男 砲丸投		1 人	13:45	14:00
11	14:30	高男 砲丸投		10 人	13:45	14:00
12	14:30	一高女 ハンマー投		9 人	13:45	14:00
13	15:30	高男 ハンマー投		4 人	14:45	15:00

1	補 助 員 集 合	正 面 中 央	8:00
2	監 督 会 議 ・ 役 員 打 ち 合 わ せ	役 員 室 前	8:00 ~ 8:10
3	学 校 受 付	役 員 室	7:15 ~ 8:15

競 技 上 の 注 意

- 招集は、トラック競技は競技開始30分前より15分前までとし、腰ナンバーカードを必ず受け取って各自スタート地点に移動する。フィールド競技は競技開始45分前より30分前までとし、時間内に招集所で招集を受けること。
- ①
 - ② リレーのオーダー用紙については、競技者係から受け取り、招集完了60分前までに競技者係へ提出すること。なお、招集時間内に必ず招集も受けること。
 - ③ ナンバーカードは胸背部に必ず着用すること。ただし、走幅跳、走高跳、三段跳、棒高跳においては胸背部いずれかでよい。
 - ④ リレー種目・個人種目とも棄権する場合は、競技者係に届けること。
 - ⑤ スターターの発声は英語で行います。
 - ⑥ 事故・ケガ等の対応ができません。各学校で責任もって対応すること。
 - ⑦ 中学男子円盤投げについて、円盤の重さは1.5kgとする。
 - ⑧ 中学生の走幅跳は競技者が多いため申し込み記録の上位者を高校生のピットで競技をしてもらいます。